

Hovedregler i basketball

Hvert hold består af 5 spillere og indtil 5 udskiftningsspillere. Der gælder om at sende bolden i modspillernes kurv og hindre dem i at score i den anden kurv.

En Kamp består af 4 perioder á 10 minutter med 15 minutters halvtidspause, Der spilles med effektiv spilletid, d.v.s. at tidtagerens ur standses, når bolden er ude af spil.

Er en spiller skyld i personlig kontakt med en modspiller, dommes personlig fejl. Usportslig optræden medføre teknisk fejl, 5 personlige eller tekniske fejl betyder automatisk udvisning for resten af kampen, men en udskiftningsspiller kan straks indsættes i stedet.

For at imødegå "nø" skal et hold forsøge scoring inden 24 sekunder efter, at det har erobret bolden på banen, medmindre spillet af andre grunde standses forinden. Ligeledes skal et hold spille bolden frem til modspillernes banehalvdel inden 8 sekunder, efter at det har fået bolden på egen banehalvdel, og bolden må da ikke spilles tilbage til egen banehalvdel.

Alle Indkast tages fra nærmeste sted ved nærmeste sidelinie eller baglinie. Ved scoring under spil og på (sidste) straffekast sættes bolden i spil ved indkast fra baglinien af en spiller fra det hold, som der er scoret imod.

Kampen starter med dommerkast på banemidten mellem to modspillere stående i cirkelhalvdelen nærmest egen kurv. Hvis to modspillere under kampen begge får så fast tag i bolden, at ingen af dem kan erobre den alene uden unødigt hårdt spil (holdt bold). Bolden går da til det hold der ikke fik den ved tip off eller seneste holdt bold.

Det er tilladt:

- at dribble med een hånd ad gangen og så langt og så længe man vil.
- at gribe bolden, dribble og igen fastholde bolden for derefter at spille den videre til en medspiller eller søge at score.
- at angribe bolden, også selvom en modspiller fastholder den i begge hænder.
- at pivotere, d.v.s. at spilleren med bolden bevæger den ene fod i flere retninger, så længe mindst en del af den anden fod rører samme sted på banen.
- at holde bolden i hånd eller hænder så længe spilleren vil, dog begrænset at 24 sekundsfristen for scoringsforsøg, 8-sekundsfristen for spil på egen banehalvdel, en 5-sekundsfrist for en tæt opdækket spiller og en 3-sekundsfrist for angrebsspillere i modspillernes felt mellem baglinie og straffekastlinie, når det angribende hold har bolden.
- at score fra ethvert sted på banen. Skydes der uden for 3-points buen, giver det 3 points, scoring indenfor buen giver 2 points» medens scoring: på straffekast giver 1 point.
- at spille bolden, selv efter af den har passeret side- eller baglinien, så længe spilleren står indenfor grænselinien eller er i luften efter afsæt fra banen, og bolden ikke har rørt noget eller nogen udenfor banen,

Det er forbudt:

- at bevæge sig mere end eet skridt med bolden uden dribling. Landing efter gribsning af bolden i luften betragtes ikke som et skridt. Overtrædelser af skridtreglen medfører indkast,
- at dribble videre, når man en gang har standset sin dribling ved at røre bolden samtidig med begge hænder eller lade den hvile i sin hånd. Medfører indkast.
- at opholde sig i 3 sekunder med eller uden bolden i modstanderholdets felt mellem baglinjen og straffekastlinjen (3-sekundsfeltet), hvis angriberholdet i disse 3 sekunder har haft bolden. Medfører Indkast.
- at spille bolden tilbage på egen banehalvdel. Medfører Indkast.
- forsætligt at sparke til bolden under spil eller slå til bolden med knyttet hånd. Medfører indkast
- at spille bolden, hvis angriberen samtidig har kontakt med grænselinien eller gulvet udenfor, Medfører indkast.
- at spille bolden uden for banen, så den rører noget eller nogen på eller uden for grænse-linierne eller bagsiden af målpladen. Medfører Indkast.
- at dække så tæt, at sammenstød med modspilleren er uundgåelig (personlig fejl - medfører Indkast eller straffekast).
- at armspærre for skubbe til eller slå en modspiller, uanset om han har bolden (personlig fejl - medfører indkast eller straffekast).

Personlige fejl

- medfører indkast hvis den spiller, som fejlen blev begået imod, ikke var i scoringsforsøg. Er fejlen dog holdets 5- fejl eller senere fejl i pågældende periode, dommes 2 straffekast, medmindre det skyldige hold havde bolden.
- medfører normalt straffekast, hvis den spiller som fejlen blev begået imod, var i scorings-forsøg. Lykkedes scoringen trods fejlen, dommes scoring plus et straffekast. Mislykkedes scoringen, dommes to straffekast ved scoringsforsøg indenfor 3-pointsbuen, og tre straffekast ved scoringsforsøg uden for 3-pointsbuen,
- medfører 2 straffekast plus Indkast, hvis fejlen er usportslig, og der ikke scores trods fejlen.

Teknisk fejl

- medfører 1 straffekast plus indkast, hvis den er begået af en spiller, og 2 straffekast plus indkast (ud for centerlinjen), hvis den er begået af en på udskiftningsbænken. 3 tekniske fejl af en på bænken medfører coachens diskvalifikation. 2 tekniske fejl af coachen selv medfører også, hans diskvalifikation.