

## Indholdsfortegnelse:

---

<b>Velkommen i Silkeborg KFUM Basketball.</b> .....	<b>- 2 -</b>
<b>Værdigrundlag:</b> .....	<b>- 2 -</b>
<b>Mål:</b> .....	<b>- 2 -</b>
<b>Regler og konsekvens som udøver.</b> .....	<b>- 3 -</b>
<b>Regler og konsekvens som træner/ ledere.</b> .....	<b>- 3 -</b>
<b>Silkeborg KFUM Basketball kontakter.</b> .....	<b>- 4 -</b>
<b>Bestyrelsen.</b> .....	<b>- 4 -</b>
<b>Silkeborg KFUM Hovedbestyrelse:</b> .....	<b>- 5 -</b>
<b>Trænings og kamptider:</b> .....	<b>- 6 -</b>
<b>Hvor træner vi:</b> .....	<b>- 6 -</b>
<b>Brug af hjemmesiden:</b> .....	<b>- 6 -</b>
<b>Nye medlemmer.</b> .....	<b>- 7 -</b>
<b>FAQ:</b> .....	<b>- 7 -</b>



## Velkommen i Silkeborg KFUM Basketball.

---

I denne håndbog kan du læse om klubbens historie, værdiger, grundlag, regler og lignende. Desuden indeholder denne også diverse informationer omkring klubben samt kontaktpersoner. Du vil ligeledes få oplystet bestyrelsen, trænere og ledere. Til sidst har vi forsøgt at liste en FAQ op, hvor vi forhåbentlig har fundet brugbare svar på ofte stillede spørgsmål.

Formålet med denne håndbog er at give alle involverede personer indblik i hvordan Silkeborg KFUM basketball er sammensat. Hele bogens indhold er sammensat og godkendt af klubbens bestyrelse.

## Værdigrundlag:

---

Silkeborg KFUM basketball er afdeling af silkeborg KFUM idrætsforening. Som hovedafdelingen er basketball afdeling ligeledes en klub med fokus på det sociale.

Klubbens grundlag bygger på følgende værdier.

- En klub med plads til alle.
- Socialt samvær med en seriøs indgang til tingene.
- Sportslig udvikling.
- Personlig udvikling.
- Mulighed for sjov og leg for de yngste.
- Fokuss på både bredde og talent.
- Gensidig respekt.
- Godt kammeratskab.

*Resultater må aldrig nås på bekostning af kammeratskabet.* (silkeborg KFUM idrætsforening red.)

## Mål:

---

Silkeborg KFUM basketballs mål bygger videre på klubben værdier. Følgende oplyste mål er mål for basketball afdelingen som forening. De enkelte holds målsætninger kan variere alt efter erfaring og sportslig kompetence.

Klubben mål overordnede mål.

- At udvikle medlemmer både sportslig og personlig.
- At udfordre de unge.
- At være en klub i konstant vækst.
- At udbrede kendskabet til Silkeborg KFUM basketball.
- At udbrede kendskab til spillet.
- At opretholde et godt socialt samvær.
- At tilbyde uddannelse indenfor basketball.
- At udvikle nye trænere, ledere og dommere.

Delmål opstilles for hver sæson af bestyrelsen i samarbejde med klubbens trænere. Disse mål vedtages på klubbens bestyrelsesmøder i opstarten af sæsonen.

Tilføjelser og/ eller rettelser i værdier og mål, kan kun ske med bestyrelsen godkendelse.



## **Regler og konsekvens som udøver.**

---

Følgende er hvad du som udøver eller forældre til, kan hjælpe til med for generelt at give alle en bedre oplevelse. Nogle kan dog variere lidt efter årgange.

- Kontingent skal betales, ingen betaling ingen deltagelse. (ingen undtagelser)
- Kom til tiden omklædt.
- Hver forberedt. Evt. med en fyldt drikkedunk.
- Meld afbud til din træner i tide. (til træning, men især til kampe)
- Deltag aktivt i træningen.
- Deltagelse til træning giver spilletid.
- Udvis gensidig respekt.
- Lev op til dine aftaler.

Som udøver er der ligeledes ting der forventes af dig. Forældre til børn under 18 år forventes det ligeledes at du tager del en eller flere af nedenstående opgaver. Dette for at sikre forældre, spillere og trænere får et velfungerende hold at være sammen om.

- At du efter tur vasker spillersæt.
- At du/dine forældre køre til kampe.
- At du tager godt imod nye medlemmer.
- At du deltager ved dommerbord. (efter instruktion)
- At du søger at udvikle dig, gerne ved at tage en et dommer- eller trænerkursus.
- At du bidrager til sociale arrangementer i det omfang der er muligt.
- At du holder dig underrettet om kamptider, aflysninger og lignende på klubbens hjemmeside.

Udover disse regler gælder naturligvis også emner som hærværk, vold og tyveri. Dette er selvfølgelig ikke noget klubben på nogen måde accepterer. Træneren og/ eller lederen har naturligvis også derfor bestyrelsens fulde opbakning til at bortvise vedkomne, hvis en sådan sag skulle opstå.

Disse regler er vedtaget af bestyrelsen, med det formål at sikre en god atmosfære i klubben og på de forskellige hold. Vi håber på forståelse fra både forældre og udøvere.

## **Regler og konsekvens som træner/ ledere.**

---

Følgende er regler opsat af bestyrelsen, for at sikre at klubbens trænere og ledere generelt følger klubbens værdier og mål. Det er ligeledes en guide til den enkelte.

- Vær forberedt til træning.
- Udvis respekt for alle spillere.
- Tag godt i mod alle.
- Deltagelse i klubbens andre arrangementer.
- Udnævn evt. en holdleder.
- Godt kendskab til kamptider forventes.
- Meld afbud til turneringslederen i tide.
- At du har udfyldt og indleveret en børneattest til formanden.



Som træner forventes det fra bestyrelsens sider at du så vidt som muligt lever op til de følgende opsatte punkter. Dette for at sikre en god atmosfære på holdet.

- At du udvikler dig som træner. (Kurser vil blive tilbudt)
- At du ligger en plan for sæsonen.
- At du taler med alle dine spillere.
- Søg muligheder hos bestyrelsen.
- At du respekterer og følger klubbens værdier og mål.
- Vær på, det smitter

Overholdes disse punkter, er det bestyrelsens opfattelse at klubben på sigt vil udvikle sig til en organisatorisk stærk klub med en ligeledes stærk klubfølelse fra medlemmerne.

## Silkeborg KFUM Basketball kontakter.

---

Følgende er en komplet oversigt over kontaktpersoner, træner/ ledere i Silkeborg KFUM Basketball. Derudover vil du også kunne finde en komplet liste over kontaktpersoner uden for klubben, men med relevans for klubbens daglige virke.

## Bestyrelsen.

---

Bestyrelsen for sæsonen 2008/ 2009 ser ud som følger:

Post:	Tlf:	E-mail:
<b>Formand:</b> Karsten Bak Hansen	61181993	karsten@silkeborgbasketball.dk
<b>Turneringsleder:</b> Henrik Sivertsen	20208039	hesi@privat.dk
<b>Kassér:</b> Jan Kofoed	40556062	jk@houno.com
<b>Revisor:</b> Sharri Junardi	61461756	sharri89@hotmail.com
<b>Webmaster:</b> Dennis S. Vinther	27315713	dennis@denz-design.dk
<b>Bestyrelsesmedlem:</b> Anne Marx	86805551	fam.marx@get2net.dk

Derudover vil vi opfordre forældre til spillere på hver af holdene i de yngre årgange til ligeledes at melde sig til at hjælpe til omkring, kørselsplanlægning og lignende på holdet. Dette vil lette trænerens arbejde meget og give mere tid til at fokusere på træningen.



## Trænere/ ledere:

---

Træner teamet for sæsonen 2008/ 2009 ser ud som følger:

<b>Hold:</b>	<b>Træner:</b>	<b>Tlf:</b>	<b>E-mail:</b>
Micro	Anne Marx	86805551	fam.marx@cool.dk
Minier	Jørgen Blomgren Kvist	86801120	kvisterne@mail.dk
Piger/ drenge	Mathias H. Andersen	86821145	basketball_1601@hotmail.com
Piger/ drenge	Djordje Polig	27972924	disr@wepspeed.dk
Dame ungdom	Karsten Bak Hansen	61181993	karsten@silkeborgbasketbaal.dk
Herre ungdom	Jonas Lende	30279028	jonas@lende.net
Dame Senior	Karsten Bak Hansen	61181993	karsten@silkeborgbasketbaal.dk
Herre Senior	Jonas Lende	30279028	jonas@lende.net

## Silkeborg KFUM Hovedbestyrelse:

---

### Formand

Vagn Hugger  
tlf. 86 82 10 95  
mob. 23 22 60 50  
gbovh@mail.dk

### Menigt medlem

Ernst Beck  
tlf. 86 81 42 43  
mob. 29 45 32 43  
e-beck@jyskebank.dk

### Menigt medlem

Christina Nielsen  
tlf. 86 81 29 42  
mob. 29 48 57 03  
chris-poul@privat.dk

Silkeborg KFUMs klubhus – Idrætshuset - Søholt Parkvej 8 - tlf. 86.82.08.21

Hjemmeside:

[www.silkeborgkfum.dk](http://www.silkeborgkfum.dk) – Her finder du links til andre afdelinger, historie og kontaktpersoner i KFUM.

**Alle er mere end velkommen til at tage kontakt til bestyrelsen, trænere og hovedbestyrelsen, med eventuelle spørgsmål og ideer. Vi er altid åbne for nye tiltag i klubben.**



## Trænings og kamptider:

---

Silkeborg KFUM Basketball har to steder vi træner i Silkeborg.

På Ballekolen træner klubbens yngste årgange en gang om ugen, hvor de ældste årgange træner to gange ugentligt på Silkeborg amts gymnasium.

Ved afvikling af eksamener og lignende har til tider benyttet os af Buskelundskolen hal.

Her følger et samlet overblik over klubbens træningstider:

<b>Ballekolen</b>	<b>Årgang</b>	<b>Mandag</b>	<b>Onsdag</b>
Micro	2000 og yngre	16.00-17.30	
Minier, piger og -dreng	2001-1996	16.00-17.30	16.00-17.00

  

<b>Amtsgymnasiet</b>	<b>Årgang</b>	<b>Mandag</b>	<b>Onsdag</b>
Herre Ungdom	1995-1992	18.30-19.30	19.00-20.00
Dame Ungdom	1995-1992	19.30-20.30	19.00-20.00
Herre Senior	1991 og ældre	20.30-21.30	20.00-21.30
Dame Senior	1991 og ældre	19.30-20.30	19.00-20.00

**Hjemmekampe afvikles på søndage på Gymnasiet. Kampe kan i få tilfælde flyttes til andre haller i tilfælde af eksamener og lignende på Gymnasiet.**

## Hvor træner vi:

---

Microer, minier, piger/ drenge og ældste piger/ drenge træner:

Ballekolens hal  
Balle Kirkevej 120  
8600 Silkeborg

Dame/ herre ungdom og senior:

Silkeborg gymnasiums hal  
Oslovej 10  
8600 Silkeborg

## Brug af hjemmesiden:

---

[www.silkeborgbasketball.dk](http://www.silkeborgbasketball.dk)

Det vores mål for hjemmesiden at den skal være så oplysnende som muligt om de forskellige tilbud, kampe, træninger, aflysninger og lignende som muligt. Derudover skal den indeholde træningstider, steder og kontakter på bestyrelse og trænere. Vi vil samtidig også forsøge os at gøre siden attraktiv for vores medlemmer og samtidig virke som et udstillingsvindue for andre interesserede. Eventuelle sponsorer vil samtidigt også få en plads på siden.

Vi anbefaler medlemmer og forældre til medlemmer at man benytter sig af siden og på den måde holder sig underrettet om hvad der rører sig i klubben. Hjemmesiden vil fremover være vores primære kommunikationsvej fra klubben og ud til medlemmerne. Har du selv nogle forslag til hjemmesiden hører vi naturligvis også gerne fra dig.



## Nye medlemmer.

---

Som nyt medlem i Silkeborg KFUM Basketball, skal du blot møde op til en træningsaften. Her vil træneren og holdkammeraterne søge for at du kommer godt i gang og forhåbentlig føler dig velkommen. Du vil blive bedt om at udfylde vores indmeldesaftale og returnere hurtigst muligt til din træner. For medlemmer under 18 år ønskes forældres / værges underskrift. Denne aftale har til formål at klubbens medlemmer og forældre kender klubbens politik og er bekendt med de praktiske opgaver der kan være i forbindelse med kampe og lignende. Derudover er det selvfølgelig også for at klubben kan registrere dig som medlem af klubben.

Du kan prøvetræne gratis i ca. 14 dage, inden du bestemmer om klubben er noget for dig.

## FAQ:

---

Herunder har vi forsøgt at ridse nogle af de hyppigst stillede spørgsmål op og besvaret dem.

### **Hvad skal jeg have med til første træning?**

- Først fremmest indendørs tøj og sko med lyse såler. Dette af hensyn til halgulvet.

### **Skal jeg have et godt kendskab til basket?**

- Nej, alle er velkomne.

### **Skal jeg medbringe min egen bold?**

- Nej klubben har bolde og andet udstyr. Der er dog intet der kan forhindre dig i at medbringe din egen bold.

### **Hvad koster det?**

- Kontingentet er forskelligt alt afhængig hvilket hold du spiller på. Se mere på hjemmesiden.

### **Skal jeg spille kampe?**

- Det klubbens klare forventning at alle hold deltager i en form for turnering eller stævne, det er dog ikke påtvunget den enkelte spiller.

### **Hvornår/hvor tit spiller vi kampe?**

- Vi spiller for meste kampe i weekenderne undtagen ferier og helligedage. Hjemmekampe så vidt mulig om søndagen. Deltagelse i stævner kan forløbe over en eller flere dage, oftest i weekender. Se mere på hjemmesiden.

### **Kræver det en hvis højde for at spille basketball?**

- I nogen positioner på banen kan en højde være en fordel, men basketball spiller findes i alle størrelser.

### **Er der krav til tøj og sko?**

- Som i alle sportsgrene er der også udviklet specielt udstyr, men dette er ingen forudsætning.

Har du yderligere spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte os.

Med venlig hilsen  
Silkeborg KFUM Basketball.

